

ミライトワの
このピクト
なーんだ?



めん なん きょう ぎ あ
オモテ面のピクトが何の競技か当ててみよう!

めん せい かい か
ウラ面には正解が書いてあるよ!

まめ ち しき きょう ぎ くわ
豆知識もチェックしてもっと競技に詳しくなろう!

※「ピクト」とはここでは「東京2020スポーツピクトグラム」をさしています。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

3x3 バスケットボール

とうきょう たいかい しんしゆもく つうじょう
 東京2020大会からの新種目。通常のバスケット
 ールドコートやくはんぶんの約半分を使用し、3人で試合しあいに臨む。
ぶん ぼんしやうぶ
 10分1本勝負。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

アーチェリー

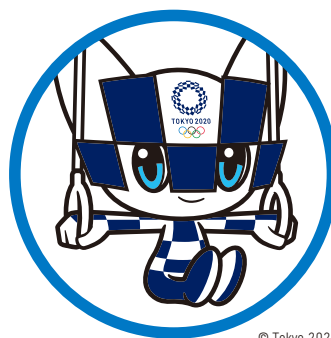
まと ねら ゆみ や はな とくてん きそ きやうぎ たいりよく
 的を狙って弓で矢を放ち、得点を競う競技。体力や
 ぎじゆつ ひつす せいしんりよく つよ しょうはい
 技術はもちろん必須だが、精神力の強さが勝敗の
 きて せんしゆ せいしんりよく つよ
 決め手となる。ベテランの選手も精神力の強さを
 ぶき しいい かつやく
 武器に試合で活躍。

き と やま お うらめん のりづ
 — を切り取り、……で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

たい そうきょう ぎ
体操競技

だんし ま わ ちょうば へいこうぼう てつぼう
男子は「ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒」
しゅくく じょし ちょうば だんちが へいこうぼう へいきんだい
の6種目、女子は「跳馬・段違い平行棒・平均台・
ゆか」の4種目が行われる。オリンピックでは第1回
たいかい じっし
のアテネ1896大会から実施されている。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

アーティスティックスイミング

たいかい
リオデジャネイロ2016大会までは「シンクロナイズ
ドスイミング」と呼ばれていた。選手が演技で激し
く水中を動いても髪の毛が乱れないように、「セラ
チン」で髪の毛を固める工夫をしている。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、……で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

陸上競技

トラック競技は、手、腕、脚、足、頭、頸以外の胴体が
フィニッシュラインに到達した時がゴールとなる。
頭や手、足を突き出しても胴体がフィニッシュライン
に到達しないとフィニッシュとはならない。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

バドミントン

ラケットで打った瞬間の初速は、あらゆる球技の中
で最も速い。オリンピックでは、中国がバルセロナ
1992大会以来、18個の金メダルを含む31個の
メダルを獲得している。

—— を切り取り、…… で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

や きゅう
野球

ロンドン2012大会・リオデジャネイロ2016大会で
正式種目から除外されたが、東京2020大会では、
開催都市提案による追加種目として実施されること
が決定し、オリンピックへの復帰を果たす。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ソフトボール

オリンピックでの歴史は新しく、女子のみがアトラ
クション種目として採用され、北京
2008大会まで実施された。野球同様、東京2020
大会で3大会ぶりに復活する。

—— き と やま お うらめん のりづ を切り取り、……で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

バスケットボール

オリンピックでは、アトランタ1996大会以降、男女
ともにアメリカ合衆国が強さを誇り、アテネ2004
大会での男子を除いて金メダルを独占中。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ビーチバレーボール

ビーチバレーボールは、砂の上に設けられたコート
で、2人1組のチームが対戦する。オリンピックでは
アトランタ1996大会から、男女ともにオリンピック
の正式種目となった。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、..... で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

ボクシング

きんだい 近代オリンピックではセントルイス1904大会以降、
 たいかいのぞ たいかい じっし たいかい せいしき
 ストックホルム1912大会を除きすべての大会で実施
 されている。女子は、ロンドン2012大会から正式
 しゅもく さいよう
 種目として採用された。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

カヌー スラローム

げきりゅう くだ つる じゅん つうか
 激流を下りながら吊されたゲートを順に通過して
 ぎじゅつ きそ しゅもく ぜんご つうか
 タイムと技術を競う種目。20前後ある通過ゲート
 のうち、6〜7個のゲートについては下流から上流
 こ かりゅう じょうりゅう
 にさかのぼって通過しなくてはならない。

き と やま お うらめん のりづ
 — を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

カヌー スプリント

なが ちよくせん いっせい ちやくじゆん
 流れのない直線コースで一斉にスタートし、着順を
 きそ しゆもく きようぎ きようぎ に
 競う種目。カヌー競技はボート競技に似ているが、
 こ て む まえむ うし む
 漕ぎ手の向きがカヌーは前向きで、後ろ向きの
 ボートとは逆になる。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

自転車競技 BMX フリースタイル

じ てん しゃきよう ぎ
 曲面やスロープを複雑に組み合わせた施設で行わ
 れる。1分間にトリック(ジャンプ、空中動作、回転
 などの技・テクニック)をいくつも行い、点数を競う
 さいてんきようぎ とうきよう たいかい しんしゆもく
 採点競技。東京2020大会からの新種目。

き と やま お うらめん のりづ
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じ てん しゃ きょう ぎ
自転車競技 BMX レーシング

BMXレーシングは8メートルの高所にあるゲート
さうしよ
 から最大8人が一斉に坂を駆け下り、ゴールを目指す。
さいだいにん いっせい さか か お めざ
 北京2008大会から採用されている。
ぺきん たいかい さいよう

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じ てん しゃ きょう ぎ
自転車競技 マウンテンバイク

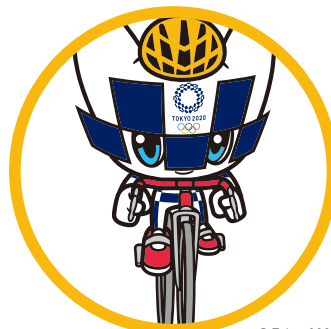
未舗装路を中心としたコースをマウンテンバイク
み ぼそうろ ちゆうしん
 で一定距離走り、ゴール順を競う競技。マウンテン
いっていきよりはし じゆん きそ きょうぎ
 バイクのクロスカントリーが正式種目となったのは
せいしきしゆもく
 アトランタ1996大会から。
たいかい

き と やま お うらめん のりづ
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じ てん しや きょう ぎ
自転車競技 ロード

こじん いっばん どうろ つか だんし
個人ロードレースは、一般道路を使い、男子は
ちようじよし ちよう ちやくじゆん きそ
250km超、女子は130km超のコースで着順を競う。
つか じてんしや ぶひん そざい かいはつ つづ
ロードで使う自転車の部品や素材は開発が続けられ
じてんしやきょうぎ なか もっと けいりようか すす
ており、自転車競技の中で最も軽量化が進んでいる。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じ てん しや きょう ぎ
自転車競技 トラック

ぼちじよう けいしや
すり鉢状の傾斜がついたトラック（オリンピックで
しゅう じっし
は1周250m）で実施される。スプリントやケイリン
くうきていこう ちい あいてせんしゅ かぜ
では空気抵抗を小さくするため、相手選手を風よけ
か ひ おこな
にするなど、駆け引きが行われる。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

とび こみ
飛込

とびいたとびこみ たかとびこみ だんし かい じよし かい
飛板飛込、高飛込ともに男子は6回、女子は5回
えんぎ おこな ごうけいてんすう きそ えんぎ
演技を行い、その合計点数を競う。演技がスタート
びょうじゃく しょうぶ き
して2秒弱で勝負が決まる。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ば ば ば じゅつ
馬場馬術

えんぎ せいかく うつく さいてん
ステップなどの演技の正確さと美しさを採点する
しゅもく ば じゅつ しゅつじょう うま たこく
種目。オリンピックの馬術に出場する馬が、他国から
かいさいち にゅうこく さい にんげん おな
開催地に入国する際には、人間と同じようにパス
ひつよう
ポートが必要になる。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、..... で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

そう ごう ば じゅつ
総合馬術

ばば じゅつ きょうぎ きょうぎ しょうがい ば じゅつ
馬場馬術競技・クロスカントリー競技・障害馬術

きょうぎ きょうぎ どういつじんば にちかん おこな
競技の3競技を同一人馬のコンビで3日間かけて行う。

ば じゅつ どうぶつ あつか ゆいいつ きょうぎ
馬術は、動物を扱う唯一のオリンピック競技であり、

だんじょ くべつ おな じょうけん じっし
男女の区別なく同じ条件で実施される。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

しょうがい ば じゅつ
障害馬術

じょう せっち おお しょうがいぶつ と こ
コース上に設置された大きな障害物を飛び越える

さい すく そうこうじかん きそ しゅもく しょうがいぶつ
際のミスの少なさと走行時間で競う種目。障害物

おお さいだい たか おくゆ
の大きさは、最大で高さ160cm、奥行き200cmの

ものもある。

— き と やま お うらめん のりづ
を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

フェンシング

オリンピックでは、^{だい かい}第1回アテネ1896大会で男子^{たいかい だんし}種目が正式採用されて以来、^{しゅもく せいしきさいよう}欠かすことなく現在^{いらい か げんざい}まで実施されている。東京2020大会ではフルレ、^{じゅっし}エペ、^{とうきょう}サーブルの3種目が実施される。^{たいかい}

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

サッカー

オリンピックの男子サッカーは、^{だんし}FIFAワールドカップ^{れきし}よりも歴史が長く、^{なが}ロサンゼルス1932大会を除いて^{たいかい のぞ}パリ1900大会から毎大会で実施されている。^{たいかい まいたいかい じゅっし}

— ^{き と}を切り取り、^{やま お}.....で山折りして裏面を糊付けしてください。^{うらめん のりづ}

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ゴルフ

オリンピックでは^{たいかい}パリ1900大会と^{たいかい}セントルイス1904大会の^{かいかいさい}2回開催されたあと、^{きょうぎ}競技から^{はず}外れていたが、^{たいかい}リオデジャネイロ2016大会で^{ねん}112年ぶりに^{ふっかつ}復活した。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ハンドボール

ボールの^{がいしゅう}外周は^{やく}約55cm^{ぜんご}前後あるが、^{せんしゅ}選手は^{かたて}片手でボールをつかみやすくするために、^て手にハンドボール専用の^{せんよう}「^{ねんちやくざい}粘着剤(松やに)」をつけている。

— ^きと ^{やま}お ^{うらめん} のりづ
を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ホッケー

ゴールキーパー^{いがい}以外は、手足^{てあし}でボール^{さわ}に触ることができず、スティック^{かためん}の片面のみでボールをコントロール^{たいかい}する。オリンピックではロンドン1908大会^{たいかい}から正式種目^{せいしきしゆもく}として採用^{さいよう}されている。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じゅうどう
柔道

日本発祥^{にっぽんはっしょう}のスポーツ。オリンピックでは東京1964大会^{とうきょう}で初めて正式競技^{たいかい}に採用^{さいよう}された。技は100種類^{わざ しゆるい}あり、68の「投技」^{なげわざ}と32の「固技」^{かためわざ}に分けられる。

き と やま お うらめん のりづ
 — を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

から て かた
空手形

からてかた かそう てき たい こうげきわざ ぼうぎよわざ いちれん
空手形は仮想の敵に対する攻撃技と防御技を一連
なが く あ えんぶ からて りゅうきゅうおうちよう
の流れとして組み合わせた演武。空手は琉球王朝
じだい おきなわ はっしやう ぶじゆつ かくとうぎ
時代の沖縄を発祥とする武術・格闘技。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

から て くみ て
空手組手

からて くみて しほう きやうぎじやう ふたり せんしゆ
空手組手は、8メートル四方の競技場で2人の選手
たい たたか からて とうきやう たいかい ついか
が1対1で戦う。空手は東京2020大会からの追加
きやうぎ
競技。

— き と やま お うらめん のりづ
を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

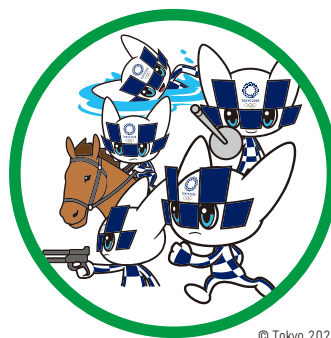
マラソンスイミング

うみ かわ みづうみ あんぜん はいりよ ばしよ
 海や川、湖といったなかで安全に配慮された場所
 つか だんじよ およ
 を使い、男女ともに10kmを泳ぐ。オリンピックで
 べきん たいかい せいしきしゆもく さいよう ひかくてき
 は北京2008大会から正式種目に採用された比較的
 あたら きょうぎ
 新しい競技である。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

近代五種

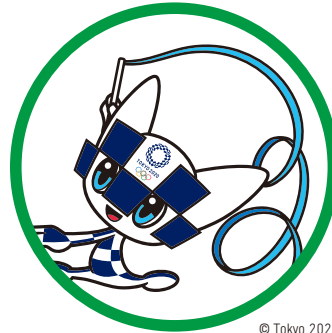
ひとり せんしゆ にち あいだ すいえい ばじゆつ
 1人の選手が1日の間に、フェンシング、水泳、馬術、
 しやげき しゆるい きょうぎ ちようせん
 レーザーラン(射撃、ラン)と5種類の競技に挑戦する。
 せいしききょうぎ
 オリンピックの正式競技となったのはストックホルム
 たいかい れきし なが きょうぎ
 1912大会からと歴史の長い競技。

き と やま お うらめん のりづ
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

しん たい そう
新体操

とくべつ つか あし まえ
ハーフシューズという特別なくつが使われ、足の前
はんぶん かたち ぶぶん
半分をおおうだけの形をしている。かかとの部分
はだし
は裸足となっている。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

ボート

すいじょう ちよくせん つか こ
水上の直線コースでオールを使ってボートを漕ぎ、
じゆんい きそ きょうぎ ぎやく しんこうほうこう せなか
順位を競う競技。カヌーと逆で、進行方向に背中を
む け 向け て 漕 ぐ。オリンピックでは歴史が古く、第2回
パリ1900大会から実施されている。

き と やま お うらめん のりづ
— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ラグビー

リオデジャネイロ2016大会から7人制ラグビーと
 して復活した競技。女子ラグビーはリオデジャネイロ
 2016大会が初めての実施となった。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

セーリング

セール(帆)を流れる風の揚力を動力として、水上
 を滑走する速さ・技術を競う。第2回パリ1900
 大会から実施されているオリンピックでは歴史の
 長い競技。

—— き と やま お うらめん のりづ を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

射撃

こてい ひょうてき う 固定された標的を撃つ「ライフル射撃」と、空中に
 ほうしゅつ うご ひょうてき う こわ 放出された動く標的を撃ち壊していく「クレー射撃」
 の二種目。オリンピックでは第1回アテネ1896
 たいかい かいさい れきし なが きょうぎ 大会から開催された歴史の長い競技。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

スケートボード

おこな しゅもく まち なか すべ オリンピックで行われる種目は街の中を滑るような
 わざ きそ ふくぜつ かたち コースで技を競う「ストリート」と、複雑な形のコース
 わざ きそ ふた とうきょう たいかい で技を競う「パーク」の二つ。東京2020大会からの
 しんきょうぎ 新競技。

— き と やま お うらめん のりづ を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

スポーツクライミング

「スピード」「ボルダリング」「リード」の複合競技で
ふくごうきょうぎ
きそ とうきょう たいかい しんきょうぎ
 競われる。東京2020大会からの新競技。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

サーフィン

とうきょう たいかい あら さいよう きょうぎ こだい
 東京2020大会で新たに採用される競技。古代
じん はじ そだ うみ
 ポリネシア人によって始められ、ハワイで育った海
 のスポーツ。とうきょう たいかい 東京2020大会では「ショートボード」
わざ きそ
 で技を競う。

— き と を切り取り、やま お で山折りして うらめん のりづ 裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

きょう えい
競泳

じゆうがた えいほう およ
自由形はどのような泳法で泳いでもルールとして
もんだい げんざい もっと はや ぜんいん
は問題ないが、現在は最も早いクロールで全員が
およ
泳ぐ。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

たつきゅう
卓球

たいかい くにべつ すう
リオデジャネイロ2016大会までの国別メダル数では、
きん こ ぎん こ
100のメダルのうち金メダル28個、銀メダル17個、
どう こ ちゅうこく かくとく
銅メダル8個を中国が獲得している。

き と やま お うらめん のりづ
— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

テコンドー

ヘッドギア・^{どう}胴プロテクターなどを装着し、^{そうちやく}ボディへのパンチと腰から上へのキックで得点を競う。オリンピックでは、^{たいかい}シドニー2000大会から正式競技として実施されている。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

テニス

オリンピックでは第1回のアテネ1896大会で正式競技として採用された。テニスラケットに張るストリングス(ガット)には、^{ゆる}緩みにくく^{だんりょくせい}弾力性のある^{うし}「牛の腸」^{つか}が使われている場合もある。

—— ^きと ^{やま}お ^{うらめん} のりづ
を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

トランポリン

オリンピックではシドニー2000大会から個人競技のみが新種目として正式採用された。トランポリンのジャンプの高さは、トランポリンの下に設置された赤外線センサーによる測定機器で計測する。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

トライアスロン

ラテン語の3を表す「トライ」と競技を意味する「アスロン」を組み合わせて名付けられた。1人のアスリートがスイム・バイク・ランの順番で3種目を連続して行う競技。

き と やま お うらめん のりづ
 — を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

バレーボール

バレーボールは、ボールを落とさずに、3回以内のタッチで相手コートに返球する。オリンピックでは、男女ともに東京1964大会から正式種目となっている。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

水球

水中でも片手で滑らずにボールを扱うことができるようにボールにはスクラッチ(小さな傷)が入っている。ゴールキーパー以外の選手は、ボールを片手で扱わないといけない。

きと やま お うらめん のりづ
 — を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ウエイトリフティング

りょうて にぎ
両手でバーベルを握り、「スナッチ」と「クリーン&
ジャーク」を、それぞれ3回ずつ試技し、それぞれの
かい しぎ
ベスト重量の和で順位を競う。オリンピックでは
じゅうりょう わ じゅんい きそ
第1回アテネ1896大会から実施されている。
だい かい たいかい じっし

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

レスリング

だい かい のぞ けいぞく
オリンピックでは、第2回パリ1900大会を除き継続
じっし しゅっけつ きずぐち お
して実施されている。出血したときに傷口を押さ
えるためのマナーとして、選手は試合中に白いハン
せんしゅ しいちゆう しろ
カチを胸に入れておかなければならない。
むね い

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、..... で山折りして裏面を糊付けしてください。