

「2020 たより」第10号

東京2020オリンピック・パラリンピックの「今」をお知らせする組織委員会オフィシャル通信

もくじ

- 1 特集 あなたの知らない オリンピック聖火リレーの世界
- 2 特集 開催まであと2年！今すぐ「始めること」「楽しむこと」
- 3 東京2020大会の魅力をつかボリ！サーフィン
- 4 パラリンピックを満員にしたいんだ委員会 熱すぎるガイドたち
- 5 Pick UP! News 東京2020 NIPPON フェスティバル マーク、コンセプトを発表しました

※各トピックの先頭に「◆」をつけています。



- 1 特集 実は○○ あなたの知らない オリンピック聖火リレーの世界

聖火リレーは、特別な人が走るもので自分には関係ないと思ってはいませんか？
今回は、もっと奥が深い聖火リレーの“実は○○”な姿をお届けします。

●実は東京だけじゃない

聖火は、ギリシャで生まれ、全国47都道府県を巡る！

聖火は大会ごとにギリシャのオリンピア市で採火。その後、宮城県東松島市に入り、宮城、岩手、福島、福島の3県で展示後、福島県をスタートして一筆書きのように全国を一周し東京に到着します。

●実は4か月も続く

東京2020オリンピックの聖火リレーは、2020年3月26日にスタート

2020年3月から開始する聖火リレー。ギリシャで3月12日に採火した聖火は、各道府県を2～3日ずつ、

東京都は 15 日間の計 121 日にわたり運ばれ、開催前から大会に向けた雰囲気を全国で味わえます。

●実はこだわりが詰まっている

聖火リレーのトーチは、大会ごとにデザインしている

大会ごとの個性豊かなトーチは、東京 2020 大会のデザインも注目の一つ。

また、トーチはランナーの数だけ用意され、過去大会のランナーは自分で使ったものを購入することができました。

●実は毎日お祭りがある

一日の終わりには、“セレブレーション”を開催

聖火リレーの一日の終わりには、最終ランナーが聖火皿に火を移し、到着を祝う“セレブレーション”を実施。

大規模に行われる日もあり、過去の大会では、ステージパフォーマンスや花火が打ちあがるなどして盛り上がりました。

●実は手が届く存在だった

誰にでも聖火ランナーになれるチャンスがある！

1 日 100 人ほどが走る日もある聖火リレー。ランナー選定方法はこれから検討されますが、誰にでも参加の扉が開かれる予定です。

※ランナーの基準は検討中ですが、トーチ（炎）を安全に扱える年齢に達していることは基本的な選定要件となります。

●聖火リレーのランナーは公募する予定です！

「1992 年から、コカ・コーラ社は誰でも参加でき、忘れられない体験となる聖火リレーを支援しています。

東京 2020 大会では、東京だけでなく全国で盛り上げていきたいと思っています。

また、詳細はこれからですが、ランナー公募も予定しています。」

プレゼンティングパートナー 日本コカ・コーラ株式会社 渡邊和史さん

●実はオリンピックだけじゃない

東京 2020 パラリンピックも、もちろん聖火リレーやります

パラリンピックの聖火リレーは「パラリンピックを応援するみんなの熱意が集まって一つの炎になる」というのが

基本的な考え方。ソチ 2014 では、ロシア国内の 40 以上の都市で採火イベントが行われ開催都市に集まって、

パラリンピックの聖火になりました。

聖火リレーについて、新しい発見はありましたか？

きっと想像していたより身近に感じてもらったのではないかと思います。

スタートは 2020 年 3 月。ぜひ楽しみに待っていてください。



2年後の夏が具体的に見えてきた

東京 2020 オリンピック先取り現地観戦ガイド

開催まで 2 年と迫り、各競技の日程がついに発表！ 平日の競技もあり、過去最多の競技数となる東京 2020 オリンピックは、少しの工夫で存分に楽しめます。ぜひ今からチェックを！

※競技日程は 2018 年 9 月時点の予定を基にしています。

今後スケジュールに変更が生じる可能性もありますので、ご了承ください。

東京 2020 パラリンピックの競技日程は 2018 年 9 月現在調整中です。

●いつ、何をやってるの？ 東京 2020 オリンピックの競技日程はこちら

東京 2020 オリンピックは、史上最多の 33 競技・339 種目が 42 の競技会場で繰り広げられます。

たくさんの試合が期間中に凝縮して行われます。

<Point1> 開会式翌日から、7つの競技でメダリスト誕生！

開会式翌日の7/25（土）には7つの競技で決勝が行われ、最初のメダリストが誕生。
その後も毎日、決勝がある日程になっています。

<Point2> 一番最後の決勝は、水球！？

閉会式当日の8/9（日）にも8競技で決勝があります。また、その中で最後に行われる種別は水球が予定されています。

<Point3> 一番朝早い競技は、6：00～！

開始時間が最も早い種目は競歩。早い日は6：00にスタート。また、別の日には9：00に終了する日もあり、
出社前の観戦も可能かも!?

<Point4> 一番夜遅い競技は、～23：30！

終了時間が最も遅い種別はバレーボール。23：30終了予定や21：00過ぎ開始のゲームもあり、
終業後に向かっても間に合いそう。

期間中毎日、いろんな時間帯にたくさんの競技をやっているので、ちょっとした工夫で
さまざまな楽しみ方が！ 次のページを参考に、あなたに合った楽しみ方を探してみてください。

●あなたはこうやって楽しむ？ ケース別観戦プラン

ライフスタイルに合わせた東京2020オリンピックの楽しみ方を考えました。
この3ケースを参考に、競技日程を見ながらどんなプランにするか、計画から楽しんでください。

※競技日程は2018年9月時点の予定を基にしています。今後スケジュールに変更が生じる可能性があります。

※今回はより多くの競技を楽しめるようプランニングしており、開始時間に間に合うことを保証するものではありません。

なるべく時間に余裕をもってお越しください。

<会場近郊勤務なら休まなくても OK/定時あがり終業後お気軽プラン>

2020年8月4日（火）

～17：30 いつもどおり勤務

19：00 陸上競技観戦 @新国立競技場

22：00 競技終了、帰宅

仕事帰りに飲みに行く感覚で、オリンピック観戦するプラン。一人で行っても、職場の人と一緒にいっても楽しめそう。

<知ってる？ More information>

夜見られる競技は、14 競技も！

19 時以降にスタートする競技は、33 競技中なんと 14 競技もあります。

会場近郊に勤務の方や学生なら、仕事や学校を休まなくても見に行くことも可能かも。

<旅行もかねて一石二鳥/1泊2日観光つき ゆったりプラン>

2020年7月21日（火）

午前 福島県到着

午後 福島県内観光

夜 福島駅に移動し、周辺のホテルにチェックイン

2020年7月22日（水）

7：00～ ホテルをチェックアウト

10：00～ ソフトボール観戦 @福島あづま球場

試合終了後 福島市周辺の日帰り温泉を堪能し、帰宅

スポーツだけじゃ物足りない方へ、観光付きプラン。親しい仲間と、いつもとは一味違う夏を堪能するのもおすすめ。

<知ってる？ More information>

東京以外の会場はほかにもあります！

福島のほか、北海道、宮城、茨城、埼玉、千葉、神奈川、静岡にも会場が。会場から遠い地域の方は

旅行をかねて楽しむという手も。（自転車競技ロード（ロードレース）は山梨県も通過します）

<たった1日で3競技も見られちゃう／朝から晩までまる1日よくばりプラン>

2020年8月1日（土）

8：00～ トライアスロン観戦 @お台場海浜公園

13：00～ トランポリン観戦 @有明体操競技場

16：00～ ショーケーシング（大会パートナーによる展示・体験エリア）を堪能

20：00～ ビーチバレーボール観戦 @潮風公園

22：50～ 競技終了、帰宅

1日で多くの競技を見るプラン。ベイエリアは行われる競技が多いため、ほかにもいろいろな組み合わせが可能。

たくさんの思い出ができる1日に。

<知ってる？ More information>

2,020円の企画チケットも発売予定！

子ども、ご年配の方、障がいのある方も含めた家族やグループ向けのチケットを販売予定。

詳細の発表をお待ちください。お楽しみに。

2年後の夏はイメージできましたか？ どの競技を見に行こうか悩むのも楽しみの一つです。

チケット購入に必要なID登録をして、想像を膨らませながら、チケット販売情報をお待ちください。

●ファインダー越しに見たスポーツの祭典

「手に込められた国民の期待」

リオ2016オリンピック。

バレーボール女子、ブラジル対日本。

試合序盤から地元チームの勝利を確信したかのような陽気な踊り、大合唱。

そして、地響きのような鳴り止まない大声援が会場を包んでいた。

そんな雰囲気と相反して、選手達は冷静に一つひとつのプレーに集中し、確実に点を重ねていく。

国民の期待を背負った選手たちは、「もうひとつ」の言葉の代わりに、そっと、そして力強くロータッチをした。

その瞬間、日本人として複雑な想いながら、思わず人差し指に力が入った。

竹見 脩吾 (たけみ しゅうご)

東京 2020 組織委員会フォトグラファー／1985 年東京生まれ。

日本大学芸術学部写真学科卒。カナダ現地新聞社勤務を経て、スポーツフォトグラファーとして活動中。



東京 2020 大会の魅力をつかボリ！ テコンドー

東京 2020 大会をより一層楽しむために競技や競技会場、アスリートなどさまざまな情報をつかボリ！ します

東京 2020 オリンピック、東京 2020 パラリンピック、両大会で開催されるテコンドー。その魅力に迫ります。

<この人に聞きました！>

一般社団法人 全日本テコンドー協会 小野原 裕昭さん

「見ているだけで、その魅力にはまっちゃったんです」。スタッフとしてテコンドー界を支えている。

<基本ルール>

キョルギ（組手）とプムセ（型）があるが、東京 2020 大会で行われるのはキョルギ（組手）。

<キョルギ（組手）のルール>

・試合時間は 2 分×3 ラウンド（インターバル 1 分）

- ・ 10 回減点（カムチョン）をもらったら反則負け
- ・ 競技エリアは八角形で、エリアを出ると減点
- ・ 倒れた相手が 10 カウント以内にファイティングポーズを取れない場合は KO 勝ち
- ・ 技の種類により決められたポイントを多く獲得した選手が勝ち
- ・ オリンピックでポイントとなるのは、胴、頭
- ・ パラリンピックでは胴のみポイントとなり、パンチによるポイントはなく、頭への攻撃は反則

●エキサイトすること間違いなし！スピードとパワーを兼ね備えた、華麗な足技が魅力！

テコンドーの魅力は何といっても足技！ 頭を蹴り上げる技もあり、選手の中には、180 度開脚ができる人も多いそう。

また、跳んだり回ったりしながらの足技はルールを知らない人でも分かりやすく、リズムカルでスピード感のある動きも魅力です。

●ハイテク防具は“安全”と“ジャッジ”の 2 役担う！

フェンシングと同様に、防具に電子判定機が埋め込まれており、技のジャッジは全て電子式。審判の主観に頼らず、とっても公正な競技なんです。

・ 東京 2020 組織委員会 田中さん

立ち向かう勇気と、自分の技に対する自信がないと、勝てないスポーツだと思いました。

・ 東京 2020 組織委員会 村さん

目の前で技が繰り出されると、思わず体がすくんでしまうほどのスピードと迫力でした！

●体をコントロールする体幹の強さは計り知れない

パラリンピックの足技は、スピード、パワーにバランスも半端ない！

やはり足技が一番の見どころ。強靱な体幹があるからこそ、上肢に切断や機能障がいのある選手でも、足を高く蹴り上げることができます。また日本では、障がいの有無にかかわらず、一緒に練習するケースも多いそう。



パラリンピックを満員にしたいんだ委員会 知的障がいアスリートの挑戦

スポーツの力が彼の世界を広げた社会とのつながりが、彼を、泳ぎを強くする

「津川拓也です！ よろしくお願ひいたします！」。名刺を差し出すと、大きな声ではきはきとした挨拶が返ってきた。

この青年が、リオ 2016 大会で銅メダルを獲得した、知的障がい者水泳界のトップアスリートだ。

水泳との出会いが、自閉症の小さな少年に多くの可能性をもたらし、彼の人生を広げてきた。

・一筋の光

父が水泳の選手だった津川家にとって、水泳は身近なスポーツだった。

重度の自閉症児として生まれた津川選手だが、水泳体験教室では興奮した様子で水をかき続けた。

人と目を合わせず、何に対しても関心を示さない彼が、プールの中では生き生きしていた。

そこに両親は一筋の光を見た。

水泳教室に通い始めると、津川選手は頭角を現した。「指導者をはじめ、周囲の人との出会いや素敵なご縁に恵まれた。

この子は運のいい子。人との関わりの中でここまで来ることができた」と、母・智江さんは振り返る。

非日常が苦手な津川選手にとって、合宿や遠征試合が入る水泳選手を続けることは、挑戦の連続だった。

・応援される喜び

高校を卒業後、水泳では結果を出していたが、彼の世界は家族の中にとどまっていた。

転機は 23 歳の時。日本オリンピック委員会のアスリート就職支援事業により、ANA ウィングフェローズ・ヴィ王子（株）へ就職。

初めての通勤、初めての給料、そして、初めての同僚。

それまで周囲への関心が乏しく、大会でも観客席を見ることはなかったが、ある大会で応援に来た同僚や上司へ向かって、

突然大きな声で「おーい」と手を振ったという。「その場の皆が驚き、感動しました」と、上司

の光定さん。

周囲の期待に応えたい、そのために「勝ちたい」という思いが、彼の中で日々強くなっている。

・さらなる高みへ

毎日綴られるノートが、津川選手の成長の秘密だ。1日1ページ、起床から就寝まで時系列に行動が記されている。

その中でも細かく記載された練習でのタイム。何のために練習し、どこを改善するのか。

それを理解することが次の大きな成長へとつながる。

「彼はもっと能力があると思う」とコーチの谷口さんは断言する。津川選手の強さの背景には、「泳ぐのが好き」という純粋な気持ちがある。その強さを引き出し、成長させるのは、ひたむきな努力、そして、

社会とのつながりである。

2020年夏、私たちもパラリンピックで、惜しめない拍手と声援を彼に送りたい。

津川 拓也 選手

リオ 2016 パラリンピック男子 100m 背泳ぎ S14 銅メダリスト。ANA ウィングフェローズ・ヴィ王子株式会社所属。

東京 2020 大会を目指して活動中。



Pick UP! News

●あなたの街に東京 2020 オリンピック・パラリンピックがやってくる

「日本生命 みんなの 2020 全国キャラバン」開催中！

東京 2020 オリンピック・パラリンピックを日本全国で盛り上げることを目指して、

日本生命と東京 2020 組織委員会の共催プロジェクト「日本生命 みんなの 2020 全国キャラバン」が、

全国各地でイベントを開催中です。シンボルとなる大型ビジョン搭載のキャラバントラックが、47 都道府県を 2 年かけて巡ります。

9 月 1 日（土）・2 日（日）には、第 1 回を滋賀県で実施しました。半円球大型モニターに CG で映し出される

桐生祥秀選手とリアルな競走ができるブースや、車いすバスケットボールの競技体験、地元ゆかりのある

選手のトークショー「わが街アスリート」などを開催しました。お近くで開催する際は、ぜひお立ち寄りください！

<今後の予定>

和歌山県 11月3日(土)・4日(日) イオンモール和歌山

京都府 11月17日(土)・18日(日) ロームシアター京都 ローム・スクエア

●東京 2020 マスコット「2020 賞」受賞校へ訪問！

今年2月に全国の小学生による投票で、東京 2020 マスコットが選ばれました。7月には、オリンピックマスコットは

「ミライトワ」、パラリンピックマスコットは「ソメイティ」という名前に決定し、正式デビューしました。

「2020 賞」は、投票に参加した小学校から 2020 校ごとに当選する仕組みで、2020 校目から 16160 校目までの合計 8 校に、

東京 2020 マスコットやアスリートが訪問。授業や運動会への参加を通じて皆さんと交流を深めます。

9月10日(月)には、「2020 賞」の 10100 校目を受賞した福岡教育大学附属福岡小学校を、東京 2020 マスコットと谷口亮さん(東京 2020 マスコット作者)、中野大輔さん(オリンピック、体操/アテネ 2004 大会)が

訪問しました。全校児童、保護者の約 600 人が見守る中、ミライトワとソメイティが入場すると、

体育館は大きな拍手と歓声に包まれました。

<受賞校と訪問日(予定)>

2018年9月10日(月) 福岡県福岡教育大学附属福岡小学校

9月29日(土) 東京都利島村立利島小学校

10月12日(金) 秋田県秋田市立飯島南小学校

10月25日(木) 東京都立川市立第十小学校

11月16日(金) 東京都立光明学園

11月22日(木) 茨城県利根町立文間小学校

12月5日(水) 埼玉県川越市立古谷小学校

2019年1月23日(水) 兵庫県尼崎市立武庫の里小学校

●表紙の写真

北島 康介（きたじま こうすけ）さん 写真提供：日本コカ・コーラ

アテネ 2004 大会及び北京 2008 大会 100m 平泳ぎ、200m 平泳ぎの金メダリスト。現在は、コカ・コーラ・

チーフ・オリンピック担当・オフィサーとして活動する他、水泳の普及活動にも力を入れている。

●「ID 登録」は東京 2020 への第一歩。

東京 2020 が直接みなさんにつながるサービスをはじめています。まずはメールマガジンから。チケット情報はもちろん、イベントや最新グッズ、そしてボランティア情報などお届けしていく予定です。

●公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会

TEL:0570-09-2020（お問合せ窓口／有料）

受付時間:平日 9:00～17:00 ※土日祝日、年末年始を除く